

Corsi di formazione e-learning

La formazione e-learning sarà addebitata al cliente al momento dell'attivazione sulla piattaforma.

Una volta attivata, l'iscrizione non potrà essere annullata né rimborsata.

Al termine del percorso, attestato e verbale saranno scaricabili direttamente dalla piattaforma.

I contenuti sono accessibili con sottotitoli in italiano, fruibili da qualsiasi ambiente e pensati anche per persone non udenti.

CORSO	ORE	IMPORTO €
Formazione generale e specifica per lavoratori		
GENERALE		
Formazione generale (tutti i settori)	4	45,00
Formazione generale in lingua inglese	4	45,00
SPECIFICA		
Formazione specifica per lavoratori – rischio basso	4	45,00
Formazione specifica – Sanità / Assistenza non residenziale (medio)	8	100,00
Formazione specifica – Sanità / Assistenza residenziale (alto)	12	150,00
Formazione specifica uffici in lingua inglese	4	45,00
FORMAZIONE GENERALE E SPECIFICA		
Formazione generale e specifica per lavoratori – rischio basso	8	80,00
Aggiornamento per lavoratori		
Aggiornamento quinquennale lavoratori	6	65,00
Aggiornamento quinquennale lavoratori in lingua inglese	6	75,00
QUOTE DELL'AGGIORNAMENTO QUINQUENNALE		
Guida sicura	30'	25,00
Rischio chimico	2	50,00
Rischio chimico	1	25,00
Smart working (modulo normativo)	1	25,00
Smart working – suggerimenti operativi	1	25,00
Smart working (modulo normativo e suggerimenti operativi)	2	50,00
Salute muscolare in ufficio	1	25,00
Cyber security	1	25,00
Lavoro notturno	1,30'	35,00
Appunti in salute	4	65,00
Appunti in salute – stili di vita sani	2	50,00
Appunti in salute – vivere più a lungo e lavorare meglio	2	50,00
Appunti in salute – stili di vita sani	30'	25,00
Appunti in salute – alimentazione sana	30'	25,00
Appunti in salute – movimento utile	30'	25,00
Appunti in salute – ginnastica per la mente	30'	25,00
Appunti in salute – vivere di più e lavorare meglio	30'	25,00
Appunti in salute – fumo / alcol e salute	30'	25,00
Sicurezza sul lavoro in tempo di pandemia <i>Comprende: lavorare in sicurezza in tempo di pandemia</i>	1,30'	35,00
Lo stress da pandemia	1	25,00
QUOTE DELL'AGGIORNAMENTO TRIENNALE		
Aggiornamento triennale lavoratori – edilizia	6	65,00
RLS – Rappresentante dei lavoratori per la sicurezza		
RLS – Rappresentante dei lavoratori per la sicurezza	32	230,00
RLS – Aggiornamento annuale	4	70,00
RLS – Aggiornamento annuale – aziende con più di 50 lavoratori	8	110,00

Dirigenti		
Formazione di base completa	12	160,00
Modulo aggiuntivo "Cantieri"	6	60,00
Aggiornamento quinquennale	6	100,00
Aggiornamento Cyber Security	1	25,00
Aggiornamento Smart working	2	50,00
Formazione di base completa in lingua inglese	12	180,00
Aggiornamento quinquennale in lingua inglese	6	75,00
Datori di lavoro		
Formazione di base completa	16	195,00
Modulo aggiuntivo "Cantieri"	6	60,00
Aggiornamento	6	90,00
Formazione di base completa in lingua inglese	16	250,00
RSPP Datore di lavoro		
Aggiornamento quinquennale	8	110,00
RSPP, ASPP		
ASPP – Aggiornamento quinquennale – Ateco tutti	20	160,00
RSPP – Aggiornamento quinquennale – Ateco tutti	40	280,00
RSPP-ASPP – Aggiornamento annuale – Genere, età, tecnostress	8	110,00
RSPP-ASPP – Aggiornamento annuale – Nuovi presidi di sicurezza	4	70,00
RSPP-ASPP – Aggiornamento annuale – Lavori elettrici	4	70,00
RSPP-ASPP – Aggiornamento annuale – Rischi comportamenti sociali	4	70,00
RSPP-ASPP – Aggiornamento annuale – Le novità in materia di salute e sicurezza sul lavoro	2	50,00
RSPP-ASPP – Aggiornamento annuale – Rischio lavoro notturno	2	50,00
RSPP-ASPP – Aggiornamento annuale – La tutela delle condizioni di lavoro: responsabilità e controlli ispettivi	8	110,00
RSPP-ASPP – Aggiornamento annuale – La valutazione dei rischi nelle attività in modalità lavoro agile	2	50,00
RSPP-ASPP – Aggiornamento annuale – Rischi aggressione al lavoro: responsabilità e tutela	4	70,00
RSPP-ASPP – Aggiornamento annuale – Diversità e inclusione: tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro	5	90,00
RSPP-ASPP – Aggiornamento annuale – Incendio: valutazione e gestione del rischio	4	70,00
RSPP-ASPP – Aggiornamento annuale – Patente a crediti nei cantieri: normativa e ambito di applicazione	3	60,00
RSPP-ASPP – Aggiornamento annuale – Accordo Stato-Regioni 2025 per la formazione	2	50,00
RSPP-ASPP – Aggiornamento annuale – L'Accordo Stato-Regioni 2025 per la formazione (approfondimento)	2	50,00
Docente formatore per la sicurezza sul lavoro e aggiornamento RSPP	24	320,00
RSPP – ASPP Modulo A	28	280,00
Coordinatori della sicurezza		
Aggiornamento coordinatori della sicurezza nei cantieri CSP/CSE	40	190,00
HACCP e igiene alimentare		
1 – Commercio e distribuzione prodotti alimentari non deperibili	2	40,00
2 – Somministrazione alimenti deperibili e non	4	56,00
3 – Produzione e trasformazione alimenti deperibili e non	6	70,00
Aggiornamento – Commercio e distribuzione alimentari non deperibili	2	35,00
Aggiornamento – Corso di aggiornamento	3	35,00
Aggiornamento – Somministrazione alimenti deperibili e non	4	56,00
Aggiornamento – Produzione e trasformazione alimenti deperibili e non	6	70,00

Privacy		
Privacy GDPR – Gestione del trattamento dei dati personali	1	20,00
Privacy GDPR – Rischi del trattamento dei dati personali, misure di sicurezza	45'	20,00
Privacy GDPR – Tutela dei dati personali e Cyber security	3	40,00
Privacy GDPR – Tutela dei dati personali e Cyber security	1	20,00
D.Lgs. 231/2001		
Decreto legislativo 231: principi generali	1	20,00
Decreto legislativo 231/2001: ruoli e responsabilità	4	50,00
Approfondimento – reati di intermediazione illecita	30'	20,00
Approfondimento – reati presupposto	1	20,00
Approfondimento – reati tributari	30'	20,00
Approfondimento – modelli organizzativi	1	20,00
Il principio di responsabilità quale presidio socio-tecnico di sicurezza	2	89,00
Anticorruzione e trasparenza		
Whistleblowing – segnalare un illecito in ambito lavorativo	30'	22,50
Antiriciclaggio	30'	22,50
Anticorruzione e trasparenza	30'	20,00
Anticorruzione e trasparenza nel settore pubblico	1,45	30,00
Anticorruzione e trasparenza nel settore privato	45'	20,00
Cyber security		
Tutela dei dati e delle informazioni aziendali	45'	20,00
Company information protection	40'	20,00
Difendersi dai crimini informatici	1	20,00
La difesa del sistema aziendale	1,30'	20,00
Sicurezza e riservatezza delle informazioni aziendali	15'	20,00
Ransomware – non cadere in trappola	30'	10,00
Phishing – guida pratica all'autodifesa	30'	10,00
Crittografia – messaggi cifrati, segreti assicurati	40'	10,00
Phone hacking – manteniamo il controllo!	30'	10,00
Surface, Deep e Dark web – cosa c'è sotto?	30'	10,00
Sostenibilità		
Il viaggio della sostenibilità	1	30,00
Responsabilità ambientale	15'	10,00
Protagonisti della sostenibilità	7,30	130,00
Informazione specifica per lavoratori		
Informazione generale sulla sicurezza e salute sul lavoro	1,15'	30,00
Informazione generale sulla sicurezza e salute sul lavoro – uffici	1	25,00
Prevenzione e gestione delle minacce terroristiche in azienda	2	50,00
Emergenza e piano di evacuazione (versione azienda)	30'	25,00
Sicurezza e salute nell'uso dei videotermini	40'	25,00
Dispositivi di protezione individuale	1	30,00
Il rischio chimico	45'	30,00
Sicurezza nelle imprese di pulizia	1	30,00
Guida sicura	30'	25,00
Il rischio biologico – laboratori di livello di contenimento 3	25'	25,00
Scale: utilizzo in sicurezza	33'	25,00
L'incendio – prevenzione e protezione	1,15'	30,00
La squadra antincendio	45'	30,00
La sicurezza nel cantiere edile	1	30,00

La sicurezza nelle attività di cucina	1	30,00
Il rischio rumore	30'	25,00
Il rischio chimico	1,30	30,00
La mia protezione dal virus	30'	25,00
Il rischio elettrico	33'	25,00
Le vibrazioni meccaniche	30'	25,00
La sicurezza in casa	1	30,00
Data science		
Data science – Big data e analisi dei dati	1	20,00
Data science – Introduzione ai big data e analisi dei dati	1	20,00
Informatica ufficio		
Microsoft ACCESS 2010 – Basic Level	4	70,00
Microsoft ACCESS 2010 – Advanced Level	7	90,00
Microsoft EXCEL – Basic Level	8	70,00
Microsoft EXCEL – Intermediate Level	9	80,00
Microsoft EXCEL – Advanced Level	6	90,00
Microsoft EXCEL – Complete (Basic + Intermediate + Advanced)	21	150,00
Microsoft EXCEL 365 – Basic Level	8	70,00
Microsoft EXCEL 365 – Intermediate Level	12	80,00
Microsoft EXCEL 365 – Advanced Level	10	90,00
Microsoft POWER POINT 2010 – Advanced Level	11	90,00
Microsoft PROJECT 2013 – Basic Level	5	70,00
Microsoft PROJECT 2013 – Advanced Level	8	90,00
Microsoft WORD – Basic Level	6	70,00
Microsoft WORD – Advanced Level	12	90,00
Soft skill e competenze trasversali		
COMPETENZE PERSONALI		
Entrare in sintonia con gli altri	20'	10,00
Comprensione pro-relazione	20'	10,00
La percezione nelle relazioni	15'	10,00
Gestire le emozioni	20'	10,00
Diversity management	20'	10,00
Age Diversity	30'	10,00
Nativi Digitali	20'	10,00
Reverse Mentoring	20'	10,00
Superare i pregiudizi e valorizzare le diversità	20'	10,00
Sviluppare dinamicamente l'inclusione di genere	20'	10,00
Sviluppare una cultura lavorativa che include la diversità	20'	10,00
La genitorialità come opportunità	15'	10,00
Esercizi per il benessere	45'	10,00
Resilienza (con sottotitoli in italiano)	30'	10,00
Come ritrovare l'energia dentro di te	20'	10,00
Come riconoscere e contrastare la fatica	20'	10,00
Resistere allo stress	20'	10,00
Stress lavoro correlato	15'	10,00
UNI/PdR 125:2022: linee guida per la parità di genere	10'	10,00
Promuovere l'equità di genere	10'	10,00
Oltre gli stereotipi di genere	10'	10,00
Lotta alle molestie di genere	10'	10,00

Efficacia personale	7,30	130,00
Benessere personale e organizzativo	3,30	130,00
Diversità, inclusione e parità di genere – Principi base	1,00	20,00
Diversità, inclusione e parità di genere – Dai principi base alla pratica	3,00	40,00
MANAGEMENT		
Che cos'è un progetto?	20'	10,00
La gestione per processi	20'	10,00
Lavorare per progetti	20'	10,00
Strumenti per la gestione di un progetto	20'	10,00
Il ciclo di vita del progetto	15'	10,00
I tranelli del progetto	10'	10,00
Il team di progetto	10'	10,00
Tempo: istruzioni per l'uso	15'	10,00
Organizzare le proprie attività	15'	10,00
Cosa delegare	20'	10,00
Come delegare	20'	10,00
Sfide e competenze del leader nell'era digitale	30'	10,00
Smart Leadership	20'	10,00
Le carte di una squadra vincente	30'	10,00
Gestione dei ruoli	20'	10,00
Il Manager Coach	30	10,00
Decision Making	20'	10,00
Attrarre e trattenere i talenti in azienda	30'	10,00
Il colloquio di selezione – come effettuarlo	45'	10,00
Valorizzare la diversità nel proprio team di lavoro	20'	10,00
La valutazione che valorizza	20'	10,00
Potenziare i collaboratori	30'	10,00
Il kit del valutatore – Performance Management	3,30	130,00
Competenze digitali		
Principi base e primi passi nell'intelligenza artificiale generativa	6	130,00
Introduzione all'intelligenza artificiale: basi, applicazioni e normativa	1	30,00
Corso base ChatGPT: usare l'AI in modo efficace e sicuro	1	30,00
Intelligenza artificiale e strumenti per la produttività	16	120,00
Intelligenza artificiale in azienda	6,30	80,00
Intelligenza artificiale – Microsoft Copilot oppure ChatGPT (selezionare)	3,30	50,00
Principi base e primi passi nell'intelligenza artificiale generativa	3	40,00
Verifiche periodiche dell'efficacia della formazione		
Verifica periodica dell'efficacia della formazione – Uffici	-	7,00
Corso base ChatGPT: usare l'AI in modo efficace e sicuro	-	10,00
Introduzione all'intelligenza artificiale: basi, applicazioni e normativa	-	12,00
Comprensione linguistica		
Sicurezza sul lavoro – Test di comprensione della lingua italiana	-	7,00
Safety in the workplace – English comprehension test	-	7,00